

# Saison 2019-2020

# ALL

# KARATÉ

## KARATE POUR TOUS

TARIFS : 75€/an enfants – 115€/an adultes

Jeunes à partir de 7 ans  
Femmes, adultes et 3è âge

Venez pratiquer avec des professeurs Diplômés,  
au Dojo - 101 rue du Colonel Casteljau à LONS

## HORAIRES DES COURS

Mercredi: 18h30 – 19h30 Enfants  
19h30 – 21h00 Adultes

Vendredi: 19h30 – 21h00 Entraînement libre

## ENTRAINEURS

GARCIA Rolf BEES 1 Ceinture noire 5ème DAN  
DA SILVA Eléonore BEES 1 Ceinture noire 4ème DAN

Contacts : 06 29 90 43 89 - Email: [garcia.rolf@neuf.fr](mailto:garcia.rolf@neuf.fr)  
06 74 42 08 69 - Email: [lio.millet@gmail.com](mailto:lio.millet@gmail.com)

Inscriptions sur place (deux cours d'essai gratuits)