

Saison 2018-2019

ALL

KARATÉ

KARATE POUR TOUS

TARIFS : 75€/an enfants – 115€/an adultes

Jeunes à partir de 7 ans
Femmes, adultes et 3^e âge

Venez pratiquer avec des professeurs Diplômés,
au Dojo - 101 rue du Colonel Casteljou à LONS

HORAIRES DES COURS

Mercredi: 18h30 – 19h30 Enfants
19h30 – 21h00 Adultes

Vendredi: 19h30 – 21h00 Entraînement libre

ENTRAINEURS

GARCIA Rolf BEES 1 Ceinture noire 5^{ème} DAN
DA SILVA Eléonore BEES 1 Ceinture noire 4^{ème} DAN

Contacts : 06 29 90 43 89 - Email: garcia.rolf@neuf.fr
06 74 42 08 69 - Email: lio.millet@gmail.com

Inscriptions sur place (deux cours d'essai gratuits)