

# Saison 2016-2017

## ALL

## SECTION KARATE

### KARATE POUR TOUS

TARIFS : 75€/an enfants – 115€/an adultes

Jeunes à partir de 7 ans

Femmes, adultes et 3<sup>e</sup> âge

Venez pratiquer avec des professeurs Diplômé,  
au Dojo des Rochettes, rue Casteljou à Lons

### HORAIRES DES COURS

Mercredi: 18h30 – 19h30 Enfants  
19h30 – 21h00 Adultes

Vendredi: 18h30 – 21h00 Entraînement libre

### ENTRAINEURS

GARCIA Rolf BEES 1 Ceinture noire 5<sup>ème</sup> DAN  
DA SILVA Eléonore BEES 1 Ceinture noire 3<sup>ème</sup> DAN

Contacts : 06 29 90 43 89 - Email: [garcia.rolf@neuf.fr](mailto:garcia.rolf@neuf.fr)  
06 74 42 08 69 - “ [lio.millet@gmail.com](mailto:lio.millet@gmail.com)

Inscriptions sur place (deux cours d'essai gratuits)